

一般社団法人 東京都はり灸マッサージ師会 会報



三療通信

第 29 号
通巻 89 号

《 師会は 100 年を超える老舗です 》 会長 佐竹 公一

西多摩師会には、明治 42 年に発足した「あん摩師・鍼灸師西多摩地区同盟」の名簿が残っています。今年から数えて 107 年前になります。(当師会ホームページ「沿革」に掲載)。更に現在の組織の原型となっている「三療連」は昭和 23 年に発足していますので、今年で 68 年の歴史を刻んでいます。師会が 100 年を超えて存続できているのは、治療家が市民の生活と密着して活動してきた証(あかし)です。誠実に着実に治療に励んできた数多の先達に想いを馳せながら、これからも手技療法の底力を示して行きたいものだと気持ちを新たにしています。

現在、日本は世界一の長寿国であることは皆さんも良く御存じのことと思いますが、その陰に「不健康な期間」もまた世界一であるという厚労省のデータがあります。平均寿命と健康寿命との差は、寝たきりを含めた「不健康な期間」を意味します。その期間は、全国平均で、男性 9.13 年 女性 12.68 年となっています。更に私たちの住む東京都の平均寿命は 48 都道府県中、男性 14 位、女性 23 位。健康寿命に至っては男性 33 位、女性 41 位(厚労省ホームページに資料掲載)。医療施設や医療体制、特養などの入所施設が整備されている事が健康長寿の条件にはなっていないようです。

「いつまでも自分の生活に必要なことは自分です」「病院の世話にならないように、健康維持・病気予防を心がける」「自分の足で歩き、買い物に出かける」という心掛けを持つ人たちを増やしていくことが健康長寿への道です。健康や長寿を支えているのは、医療だけでなく生活環境や、社会的な交流を持つ事、夢や生甲斐を持って暮らしている事が重要であることが明らかになってきています。

できるだけ自立して健康でコロッと逝く、いわゆる PPK(ピン・ピン・コロリ)が理想だという事に異論はないと思いますが、その決め手は「きょういく」と「きょうよう」、つまり「今日行くとところがある」「今日用がある」なのだそうです(参考：星 旦二著 元気で長生きな人に共通する生活習慣 29)。この著書には、鍼灸あん摩を含む代替医療も健康長寿の条件として挙げられています。

ハイテク時代に対して「ハイタッチ」つまり「人の心と心の触れ合い」が今後ますます医療に求められていくでしょう。私たちの仕事は古来より人の心と身体を癒してきました。これからもその精神を大切に引き継ぎ、心のかよった治療を通して新たな歴史を作ってまいりましょう。

《 新年会 》

今年度入会された方は無料!

★ 2/19 (日) *13:00- ¥3,000

※2/6 (月) 迄に電話・FAX・メールにてお申込みください。



《 東京三療大学 》

★ 2/19 (日) *9:00-12:15~理学療法士より三療について学ぶ~

讓矢正二先生 (理学療法士・あん摩マッサージ指圧師・鍼灸師) ¥3,000

私は、『医療は健康、リハビリテーションは社会のために』という思いで30年間勤務した東京大学医学部附属病院を退職し、この度、地元鷲宮町にて「わしみや 治療院」を開設致しました。

病院在職中は理学療法士 (PT) として整形外科やリハビリテーション部に所属し、骨・関節疾患をはじめ中枢神経疾患の急性期から術後早期のリハビリテーションの診療にたずさわって参りました。お陰様で多くの患者様やスタッフに恵まれ、様々なことを学び経験することができました。

これからは、大学病院で学んだ貴重な経験を生かし慢心することなく、もう一度自分に何ができるか振り返り、ふれあいを大切に、患者様の納得のいく治療をめざして行きたいと考えています。(わしみや治療院ホームページから一部抜粋)

お申込み先 TEL : 042-663-4054 / FAX : 042-668-2122 / Mail : CBL12400@nifty.com

★H29.3/11 (土)・3/12 (日) 日東医学会 第42回学術大会 -鍼通電療法の基礎と臨床 最新の知見を学ぶ-

(国立大学法人 筑波大学 東京キャンパス 文京校舎 (丸ノ内線茗荷谷駅徒歩5分) にて開催)

前年度開催の第41回学術大会のテーマを更に掘り下げ、「鍼通電療法の基礎と臨床-最新の知見を学ぶ-」と題し開催します。特別講演では鍼通電療法の基礎的研究から最新の情報をご呈示いただき、シンポジウム・実技セッションでは、臨床分野から効果の実際について講演と実技の供覧を行います。古い伝統を重視することは大切なことであると思います。鍼通電で用いる電気刺激は意外と歴史が古くBC4世紀頃には鎮痛として電気魚類が用いられていたという記載が残っています。当然、当時は“電気”という概念はなく刺激鎮痛法 (Stimulation-produced analgesia:SPA) としての利用であったと推察できます。現代では鍼通電は鎮痛の領域のみではなく多方面で応用がなされています。

教育講演としまして「皮膚感覚と脳」というテーマでご講演を頂きます。私たち施術者の仕事は患者の最表層にある皮膚に触れることから始まります。また施術者の手指の皮膚に患者の皮膚が触れるという表現も出来ます。皮膚と脳の間にはどのような仕組みがあるのか?皮膚は受容器を備えた外界との境目という単純な存在でないことを学び、日常臨床に役立てて頂ければ幸いです。

多くの先生方の積極的なご参加を心よりお待ちしております。(大会要項より抜粋)

詳細は折込をご覧ください。2,000円の補助が出来ますので、参加される方は師会までお申出下さい。

《 八王子・日野師会を訪ねて・・・ 》

ご要望にお応えし、地域師会ご紹介コーナーです。

「この一年は 3 つの主催事業を行いました。

そのうち 2 月 14 日「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」マラソンにおけるボランティアトレーナー、5 月 29 日「みんなちがってみんないい」（八王子市）のイベント無料施術では、三療の啓蒙、会員の治療院・訪問マッサージ・はり灸の普及を目的として行いました。

また、11 月 19・20 日「いちよう祭り」（八王子市）では、はり無料体験を行いました。こちらは、はり治療の啓蒙、会員治療院・訪問マッサージ・はり灸施術の促進を意図しています。」

と今井会長からのメッセージです。

八王子・日野師会の行事は、準備から片付けまで、大勢の会員の方が集まり、三療の啓蒙活動、治療院の相互サポートをしています。

また、平成 29 年 2 月 12 日（日）には、「全関東八王子夢街道駅伝競走大会」（9 時から 16 時 八王子駅下車 5 分のクリエイトホール第 7 会議室）にて活躍してくださる ボランティアトレーナー（マッサージ・鍼） を募集しています。

八王子・日野師会以外の会員の方も大歓迎だそうです。この方々には、当会から 2000 円の補助が出ます。奮って、ご参加ください。

お問い合わせ先 生村（いくむら）博 090-1106-9320

*当会ホームページからお入り頂ける八王子・日野師会のホームページもご覧下さい。



いちよう祭り



みんなちがってみんないい



八王子夢駅伝

【 本の寄贈 】

会員の方より、本寄贈のご連絡がありました。事務所の玄関にコーナーを設けます。

お立ち寄りの際には、お手に取ってご覧ください。差し上げます。

（あらかじめご連絡くださいますようお願い致します。）

お知らせ

会員割引制度をご利用ください

ご自身の癒しと気分転換に八王子市戸吹湯ったり館マッサージルームを！
サウナ 露天風呂 薬湯 完備

戸吹湯ったり館のお湯は、隣接する清掃工場での余熱を利用して沸かします。大型の入浴施設と比べるとカルキ臭さは少なく、町の銭湯のような自然なお湯です。休憩所は広くゆっくりくつろげますし、お食事処も工夫されています。

圏央道あきる野 IC から車で 10 分、中央道八王子 IC から車で 10 分。車が便利です。駐車場は広く確保され止めやすく無料です。

八王子駅からバス利用の方は、台数が少ないため、西東京バス榎原営業所（042-623-1365）にておたずねください。

まず、玄関を入り下駄箱に靴を入れて、カウンター横の自動販売機で入浴券を購入してください（マッサージのみの場合、入浴料はかかりません）。カウンターで受け付けを済ませてから、正面に進むとお風呂。左側に進むと休憩室と食堂の先がマッサージルームです。ドアを開けるとこじんまりとして清潔な治療空間があります。

設立当初より田代先生が担当されていて、金曜日は女性の前川先生です。八王子市の医療助成券やシルバーボランティア券が利用できます。

会員の方がたには割引制度を設けてありますので、予約の際、会員である旨お伝えください。なお、年末は 12 月 31 日まで営業。年始は 1 月 2 日からの営業となります。1 月は、ささやかなお正月プレゼントがあります。

料金・時間等は、同封のパンフレットや、湯ったり館のホームページをご覧ください。その他、月毎のイベントや休館日等詳しい情報が掲載されています。ご質問等は、湯ったり館マッサージルーム

直通電話 042-691-5030
師会事務局 042-663-4054
までお問い合わせください。



発行 一般社団法人 東京都はり灸マッサージ師会

発行責任者 代表理事 堀江静男

〒193-0845 東京都八王子市初沢町 1231-17 高尾力栄ビル 301

電話 042-663-4054 FAX 042-668-2122

<http://tokyosikai.life.coocan.jp/> E-mail: CBL12400@nifty.com

郵便振替口座番号 00130-9-572449 東京都はり灸マッサージ師会

